

第46回2025年度四国パワーリフティング選手権大会

令和7年4月20日
高松市亀水運動センター体育館

No	Grp	階級	区分	選手名	年齢	登録	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位
									I	II	III	I	II	III	I	II	III		
8	A	47kg	M 2・N	山川 順子	57	愛媛	個人	44.85	60.0	-70.0	-70.0	35.0	40.0	-42.5	70.0	80.0	90.0	190	1
17	A	52kg	M 1・N	小谷 康子	42	香川	個人	51.9	92.5	97.5	-102.5	47.5	52.5	-55.0	120.0	130.0	-135.0	280	1
4	A	52kg	M 2・N	森 由美	55	愛媛	個人	49	105.0	115.0	120.0	80.0	82.5	-85.0	125.0	130.0	-135.0	332.5	1
36	A	52kg	M 2・N	村田 容子	52	高知	元気クラブ	49	75.0	80.0	-85.0	42.5	45.0	47.5	87.5	92.5	97.5	225	2
5	A	57kg	M 3・N	藤木 真由美	64	高知	ZIMREX	56	-90.0	90.0	95.0	47.5	50.0	-52.5	95.0	100.0	-105.0	245	1
12	A	57kg	一般・N	望月 彩子	38	愛媛	今治パワーリフティングクラブ	56.1	97.5	102.5	-107.5	50.0	52.5	55.0	132.5	140.0	147.5	305	1
26	A	59kg	J r・N	山本 凌太郎	19	高知	WorldChampionGym	58.45	145.0	152.5	-162.5	110.0	-120.0	120.0	130.0	145.0	-160.0	417.5	1
24	A	59kg	M 2・N	大崎 豊	52	高知	元気クラブ	57.95	130.0	145.0	152.5	75.0	82.5	-87.5	-200.0	200.0	-220.0	435	1
14	A	59kg	M 5・N	須原 昌昭	83	徳島	個人	58.65	-100.0	-105.0	-110.0	棄権							—
1	A	63kg	M 1・N	森實 絵美	43	愛媛	個人	61.7	120.0	-130.0	-130.0	57.5	62.5	-67.5	110.0	120.0	130.0	312.5	1
1	A	63kg	一般・N	森實 絵美	43	愛媛	個人	61.7	120.0	-130.0	-130.0	57.5	62.5	-67.5	110.0	120.0	130.0	312.5	1
3	A	76kg	一般・N	エロナグリジットプリンセス	24	愛媛	個人	73.55	175.0	180.0	185.0	90.0	100.0	105.0	155.0	165.0	175.0	465	1
7	A	66kg	M 1・N	加納 裕之	46	香川	個人	65.55	140.0	-147.5	-147.5	100.0	110.0	-117.5	150.0	160.0	-165.0	410	2
41	A	66kg	M 1・N	山本 英立	45	高知	個人	65.95	175.0	182.5	190.0	105.0	115.0	120.0	230.0	-245.0	-245.0	540	1
2	A	66kg	M 2・N	菰渚 一之	51	香川	個人	65.85	160.0	175.0	182.5	-110.0	110.0	120.0	197.5	-205.0	210.0	512.5	1
2	A	66kg	一般・N	菰渚 一之	51	香川	個人	65.85	160.0	175.0	182.5	-110.0	110.0	120.0	197.5	-205.0	210.0	512.5	3
18	B	66kg	一般・N	高橋 優斗	26	高知	個人	65.3	160.0	-170.0	170.0	120.0	125.0	130.0	200.0	215.0	-222.5	515	2
21	B	66kg	一般・N	池田 悠人	31	愛媛	個人	65.8	120.0	130.0	-140.0	-80.0	80.0	-95.0	130.0	140.0	150.0	360	4
37	B	66kg	一般・N	横山 嵩洋	33	高知	元気クラブ	65.75	195.0	202.5	-205.0	115.0	125.0	-127.5	215.0	225.0	-235.0	552.5	1
39	B	66kg	一般・N	西森 悠	35	高知	個人	59.65	100.0	110.0	115.0	70.0	77.5	-82.5	100.0	110.0	120.0	312.5	5
28	B	74kg	J r・N	井上 祥生	20	愛媛	個人	73.8	165.0	175.0	-180.0	130.0	-137.5	140.0	195.0	-205.0	-205.0	510	1
22	B	74kg	M 1・N	高見 進矢	46	徳島	チームSP	73.5	150.0	157.5	162.5	115.0	120.0	125.0	190.0	205.0	-212.5	492.5	1
29	B	74kg	M 1・N	西村 幸士	43	香川	個人	73	160.0	172.5	177.5	105.0	112.5	115.0	165.0	175.0	182.5	475	2
35	B	74kg	M 1・N	請川 智章	48	徳島	海岸ジム	74	欠場										
6	B	74kg	一般・N	西森 祥	28	高知	個人	71.65	125.0	-135.0	140.0	90.0	100.0	-110.0	155.0	165.0	180.0	420	5
11	B	74kg	一般・N	森藤 祐基	27	香川	個人	72.9	135.0	155.0	167.5	65.0	-75.0	85.0	135.0	150.0	175.0	427.5	4

第46回2025年度四国パワーリフティング選手権大会

令和7年4月20日

高松市亀水運動センター体育館

No	Grp	階級	区分	選手名	年齢	登録	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位
									I	II	III	I	II	III	I	II	III		
15	B	74kg	一般・N	岩澤 筑波	37	香川	個人	74	欠場										
27	B	74kg	一般・N	香川 修一	26	香川	観音寺市役所	71.25	=165.0	165.0	175.0	110.0	115.0	120.0	190.0	210.0	=225.0	505	1
31	B	74kg	一般・N	小原 翔太	33	愛媛	個人	70.45	165.0	180.0	=182.5	115.0	120.0	125.0	165.0	180.0	185.0	490	2
33	B	74kg	一般・N	吉本 卓司	35	高知	元気クラブ	73.65	150.0	160.0	170.0	110.0	115.0	122.5	150.0	160.0	172.5	465	3
25	C	83kg	J r・N	島田 蓮	21	高知	WorldChampionGym	81.65	190.0	200.0	=210.0	125.0	132.5	140.0	235.0	247.5	260.0	600	1
34	C	83kg	J r・N	保木口 倭人	23	愛媛	個人	79.25	150.0	160.0	=165.0	100.0	110.0	=120.0	180.0	190.0	200.0	470	2
9	C	83kg	M 1・N	矢野 光伸	41	愛媛	今治パワーリフティングクラブ	82.1	182.5	195.0	205.0	112.5	117.5	=120.0	157.5	172.5	182.5	505	2
19	C	83kg	M 1・N	高橋 宏輔	41	愛媛	今治パワーリフティングクラブ	82.25	170.0	180.0	190.0	=132.5	132.5	145.0	200.0	210.0	=225.0	545	1
40	C	83kg	M 2・N	竹綱 宏倫	52	高知	元気クラブ	79.55	162.5	170.0	=175.0	110.0	115.0	117.5	182.5	190.0	195.0	482.5	1
13	C	83kg	一般・N	木原 優	34	香川	個人	79.65	180.0	192.5	202.5	140.0	145.0	=147.5	225.0	242.5	=255.0	590	2
16	C	83kg	一般・N	二宮 拓也	37	高知	ZIMREX	82.5	200.0	215.0	=225.0	135.0	142.5	=147.5	200.0	=210.0		557.5	3
19	C	83kg	一般・N	高橋 宏輔	41	愛媛	今治パワーリフティングクラブ	82.25	170.0	180.0	190.0	=132.5	132.5	145.0	200.0	210.0	=225.0	545	4
20	C	83kg	一般・N	本多 捺	24	高知	ZIMREX	78	142.5	=152.5	160.0	90.0	97.5	=105.0	182.5	192.5	=207.5	450	5
30	C	83kg	一般・N	岡野 龍太郎	38	香川	さぬきスポーツジム	81.3	185.0	197.5	207.5	155.0	160.0	=165.0	222.5	235.0	=245.0	602.5	1
32	C	83kg	一般・N	明石 貴吉	33	香川	さぬきスポーツジム	82.4	180.0	185.0	187.5	=117.5	=117.5		235.0	=245.0			
23	C	93kg	一般・N	筆脇 誠司	30	香川	個人	90.4	100.0	115.0	120.0	67.5	72.5	75.0	135.0	155.0	160.0	355	1
10	C	105kg	M 1・N	濱脇 卓也	42	香川	さぬきスポーツジム	104.2	195.0	210.0	217.5	105.0	120.0	=127.5	185.0	197.5	=207.5	535	1
38	C	105kg	M 1・N	中川 毅	49	高知	元気クラブ	103.5	185.0	192.5	=200.0	95.0	=100.0	=100.0	180.0	190.0	=200.0	477.5	2
10	C	105kg	一般・N	濱脇 卓也	42	香川	さぬきスポーツジム	104.2	195.0	210.0	217.5	105.0	120.0	=127.5	185.0	197.5	=207.5	535	1

A グループ

スクワット 主審：石川 健一(香川県2級) 副審：入山 恵一(愛媛県3級) 副審：福山 照雄(徳島県3級)

ベンチプレス 主審：小川 和郎(香川県3級) 副審：宮内 洋一(愛媛県2級) 副審：入山 恵一(愛媛県3級)

デッドリフト 主審：山本 英嗣(高知県2級) 副審：丹羽 弘典(香川県3級) 副審：西山 千緒(高知県3級)

B グループ

スクワット 主審：丹羽 弘典(香川県3級) 副審：西山 千緒(高知県3級) 副審：山本 英嗣(高知県2級)

ベンチプレス 主審：石川 健一(香川県2級) 副審：山本 有希(高知県3級) 副審：丹羽 弘典(香川県3級)

デッドリフト 主審：河野 俊雄(愛媛県3級) 副審：渡辺 和利(愛媛県3級) 副審：石川 健一(香川県2級)

C グループ

スクワット 主審：渡辺 和利(愛媛県3級) 副審：河野 俊雄(愛媛県3級) 副審：澤本 恵(高知県3級)

ベンチプレス 主審：石川 和子(香川県1級) 副審：澤本 恵(高知県3級) 副審：福山 照雄(徳島県3級)

デッドリフト 主審：福山 照雄(徳島県3級) 副審：小川 和郎(香川県3級) 副審：宮内 洋一(愛媛県2級)

上記の通り報告いたします。

香川県パワーリフティング協会

理事長 太田 憲仁

第20回2025年度四国ベンチプレス選手権大会

令和7年4月20日
高松市亀水運動センター体育館

No	Grp	階級	区分	選手名	年齢	登録	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
									I	II	III		
24	A	47kg	M 2 ・ F	門明 麻美	58	高知	元気クラブ	47	55	60	-65	60	1
18	A	59kg	M 1 ・ N	高山 雅裕	47	愛媛	個人	58.35	100	105	-112.5	105	1
15	A	59kg	一般 ・ N	久米 亮平	37	徳島	S.O.L	58.4	150	160	165	165	1
4	A	66kg	M 1 ・ N	森田 光正	43	愛媛	今治パワーリフティングクラブ	65.2	120	130	135	135	1
7	A	66kg	M 2 ・ N	山本 将士	59	高知	個人	65.7	120	125	130	130	1
4	A	66kg	一般 ・ N	森田 光正	43	愛媛	今治パワーリフティングクラブ	65.2	120	130	135	135	1
13	A	66kg	一般 ・ N	藤沢 千大	34	香川	個人	65.3	117.5	-130	-130	117.5	3
14	A	66kg	一般 ・ N	浜田 大輔	32	愛媛	個人	62.95	120	125	-127.5	125	2
17	A	74kg	M 1 ・ N	湯山 聡	48	愛媛	個人	72.1	115	-125	125	125	1
19	A	74kg	M 1 ・ N	宮村 和明	43	愛媛	個人	74	-125	-125	125	125	2
8	A	74kg	M 3 ・ N	上山 雅俊	65	愛媛	個人	71.7	140	145	-150	145	1
23	A	74kg	M 3 ・ N	滝内 静太	63	香川	個人	70.65	120			120	2
2	A	74kg	一般 ・ N	鎌田 将司	27	香川	個人	73.2	160	170	-180	170	1
12	A	74kg	一般 ・ N	宇治原 武	28	香川	個人	72.25	140	142.5	145	145	2
19	A	74kg	一般 ・ N	宮村 和明	43	愛媛	個人	74	-125	-125	125	125	3
11	B	83kg	M 1 ・ N	伊賀上 裕司	44	愛媛	個人	81.95	145	155	-160	155	2
22	B	83kg	M 1 ・ N	石川 和男	45	徳島	個人	82.5	180	185	-190	185	1
16	B	83kg	一般 ・ N	西村 英司	32	愛媛	個人	82.05	140	150	160	160	2
20	B	83kg	一般 ・ N	川崎 勇斗	37	愛媛	個人	82.6	190	195		195	1
10	B	93kg	J r ・ N	窪田 瑛翔	22	高知	個人	92.9	135	145	150	150	1
5	B	93kg	M 1 ・ N	田中 高峰	40	高知	安芸郵便局	91.3	85	90	95	95	2
6	B	93kg	M 1 ・ N	平尾 竜彦	49	徳島	個人	92.95	170	177.5	180	180	1
3	B	93kg	一般 ・ N	下門 篤史	37	愛媛	個人	89.9	130	140	-145	140	2
10	B	93kg	一般 ・ N	窪田 瑛翔	22	高知	個人	92.9	135	145	150	150	1
1	B	105kg	一般 ・ N	福岡 昂大	33	徳島	個人	97.25	130	140	-150	140	1
21	B	120+	一般 ・ N	石井 孝敏	52	愛媛	個人	164.25	195	205	217.5	217.5	1

Aグループ 主審：宮内 洋一(愛媛県2級) 副審：小川 和郎(香川県3級) 副審：山本 有希(高知県3級)
Bグループ 主審：山本 英嗣(高知県2級) 副審：渡辺 和利(愛媛県3級) 副審：長尾 秀和(香川県3級)

上記の通り報告いたします。
香川県パワーリフティング協会
理事長 太田 憲仁