

# 第104回2024年度香川県春季パワーリフティング選手権大会

## 第13回2024年度香川県オープンベンチプレス選手権大会

### 開 催 要 項

主 催	香川県パワーリフティング協会（K P A）
後 援	公益社団法人日本パワーリフティング協会（J P A）
会 場	マイスポーツセンターTARUMI（高松市亀水運動センター）内 マイスポ体育館TARUMI 高松市亀水町458番地1 TEL(087)881-0182
日 時	2024年5月26日(日) オープンベンチプレス： 8時検量・10時競技開始 パワーリフティング： 11時検量・13時競技開始 ※選手は、検量開始までに集合のこと。
選 手 区 分	一般・サブジュニアとジュニア・マスターズ・他都道府県からのオープン参加
階 級	女子全階級＝43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級 男子全階級＝53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級 (但し、53kg、43kg級はジュニア、サブジュニアのみ)
参 加 資 格	満14歳以上の男女選手で、2024年度JPA選手登録済みの香川県協会所属選手 (香川県協会所属選手以外はオープン参加となります)
競 技 規 則	日本パワーリフティング協会競技規則に則ったラウンド制で実施。 パワーリフティング、オープンベンチプレスともノーギア・フルギア選択出場可能。 ラックはパワーライン、バーはエレイコのJPA公認器具を使用。
服 装	1. リフティングスーツ（ツリパン）およびTシャツの着用を原則とする。 リフティングスーツの代用として、スパッツの着用も認める。 2. 各種大会への出場標準記録に挑戦する場合にはリフティングスーツを着用のこと。 3. フルギア・ノーギアのコスチュームチェックは競技開始前に実施する。
表 彰	各階級ともに、香川県協会登録選手・オープン参加選手ごと、およびノーギア・フルギア ごとに、1～3位までの選手にメダルと表彰状、4位以下の選手に表彰状を授与する。
参 加 費	1. 一般・マスターズ（男女共に） 5,000円（スポーツ保険料含む） 2. 高校生・大学生（男女共に） 4,500円（スポーツ保険料含む） 3. 香川県以外からのオープン参加選手 6,000円（スポーツ保険料含む） ◎参加費納入方法（郵便振替） ●口座記号番号 01660-6-42897 ●口座名称 香川県パワーリフティング協会 ◎ゆうちょ銀行以外の銀行から振り込む場合は下記口座 ●店名：六三八（ロクサンハチ） 店番：638 ●預金種目：普通 口座番号：1821889 注：振替・振込に係る手数料は、必ず申込者が負担すること。
申 込 締 切 日	2024年5月10日（金）必着 注：締め切り日以降は受付いたしません。
出 場 申 込 方 法	出場申込書、記録表に必要事項を記入のうえ、下記まで申し込みのこと。又は以下のweb申 し込みよりお申し込みください。

[\(http://kpa-power.com/Contact/\)](http://kpa-power.com/Contact/)。

香川県パワーリフティング協会事務局  
〒761-2305 香川県綾歌郡綾川町滝宮122-119 小川 和郎  
TEL/FAX. 087-876-4786

特別注意事項	<p>2024年度分の選手登録（団体及び個人）が未登録の選手は必ず大会出場申し込み期日までに選手登録を完了してください。</p> <p>2016年7月1日からは、すべての選手登録の窓口は（公社）JPA本部管轄となりました。（都道府県単位ではおこないません。）JPAホームページを参照してください。選手登録確認には時間を要しますので、余裕を持って、大会申込締切日の1週間前までに必ず選手登録（登録料入金完了まで）を済ませてください。</p>
諸注意	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 参加費について <p>代表者もしくは代理人が振込等を行う場合は、必ず内訳（参加者全員の氏名と依頼者氏名など）が分かるようにしておいてください。 参加費は、不足の無いよう納入してください。（振替・振込にかかる手数料は必ず申込者が負担すること。） いったん納入のあった参加費は、いかなる理由があっても返金いたしません。</p> </li> <li>2. 申込みについて <p>締切日は厳守してください。締切日を過ぎてからのエントリーは受け付けしません。また、申込日を過ぎてからの階級変更やキャンセルも、一切受付しません。申込書の記載内容に不備があった場合、参加料の不足があった場合、エントリーを受け付けないこともありますのでご注意ください。（申込書「誓約書」欄の署名・押印を忘れないこと。）</p> </li> <li>3. 会場について <p>会場の都合（床材、カーペット汚損防止）等のため、<u>タンマグ・ベビーパウダー類は使用できません。滑り止め等が必要な場合は、各自において粉体が飛散しない液体チョーク等を持参してください。</u>（主催者側での準備はありません。） 会場内にゴミ箱はありません。ゴミは各自でお持ち帰りください。</p> </li> <li>4. その他 <p>スポーツマンとしての品位を汚したり、判定への暴言やベルトを叩き付けるなどの行為があった場合は、即時失格のうえ、退場を命じる場合があります。</p> </li> </ol>
選手登録方法	<p>2016年7月1日より、選手登録方法が変更となりましたのでご注意ください。 JPAホームページにて（事前に2024年度の選手登録を済ませてください。） （公社）JPA日本パワーリフティング協会のホームページよりお申し込みください。</p>
団体選手登録	<p>所属団体の責任者が所定の手続きにより登録申請を行ってください。 また、登録を希望する選手が出る都度、申請手続きが必要となります。 登録費は、下記の振込先へ所属団体責任者もしくは選手個人にて振込みをお願いいたします。会員番号は、JPAより送信されます。</p>
個人選手登録	<p>JPAホームページの個人登録フォームにより直接申請をしてください。 2019年度から選手登録などの方法が新しくなりました。 住所 〒678-0239兵庫県赤穂市加里屋98-15-205 （公社）JPA日本パワーリフティング協会本部事務局 TEL. 0791-43-2000 不明な点は（公社）JPA事務局に問い合わせてください。</p>
選手登録費用 （団体・個人共通）	<p>2019年度より</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 団体選手登録の一般は5,000円となりました。</li> <li>2. 個人選手登録は8,000円となりました。</li> <li>3. 学生は変更なし</li> </ol>
Web申し込み	<p>香川県パワーリフティング協会（KPA）のホームページより参加申し込みも出来ます。</p> <p style="text-align: right;"><a href="#">参加申し込みリンク</a></p>

第104回2024年度香川県春季パワーリフティング選手権大会  
 第13回2024年度香川県オープンベンチプレス選手権大会  
 出場申込書・記録表

※大会区分・選手区部の口にレ点を必ず記入のこと

大会区分	<input type="checkbox"/> パワー(ノギア)	<input type="checkbox"/> パワー(フルギア)	<input type="checkbox"/> ベンチ(ノギア)	<input type="checkbox"/> ベンチ(フルギア)	
選手区分	階級	検量体重	コスチュームチェック		
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> M1 <input type="checkbox"/> M2 <input type="checkbox"/> M3 <input type="checkbox"/> M4 <input type="checkbox"/> M5 <input type="checkbox"/> オープン	<input type="checkbox"/> 女子		<input type="checkbox"/> スパッツ	<input type="checkbox"/> ハイソックス	
			<input type="checkbox"/> ベルト	<input type="checkbox"/> ニーラップ	
	<input type="checkbox"/> 男子		<input type="checkbox"/> ニースリーブ	<input type="checkbox"/> シューズ	
			<input type="checkbox"/> ベンチシャツ	<input type="checkbox"/> リストラップ	
			kg	<input type="checkbox"/> Tシャツ	<input type="checkbox"/> スーパースーツ
			担当	<input type="checkbox"/> つりばん	
		kg級		担当	

No.	姓	名	生年月日(西暦)・年齢(大会当日)	
ふりがな 氏名			年	月 日( 歳)
会員番号	選手登録 (都道府県)			
	所属			
	住所	〒		

ベンチラック高さ		足台	<input type="checkbox"/> 要	<input type="checkbox"/> 不要	
セフティバー高さ	上から	つ目	センター補助	<input type="checkbox"/> 要	<input type="checkbox"/> 不要
スクワットラック高さ		スクワットセフティバー高さ	上から	つ目	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
※一言コメント欄			変更1	トータル	kg
			変更2		

誓 約 書

香川県パワーリフティング協会 御中

私は、第104回2024年度香川県春季パワーリフティング選手権大会及び第13回2024年度香川県オープンベンチプレス選手権大会への出場にあたり、当競技により発生したあらゆる事故等について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し、将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年 月 日

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ (印) (必ず署名・捺印願います。) TEL \_\_\_\_\_

※太枠内は、大会当日に記入。  
 内容に不備が認められた場合、エントリーを受け付けないことがありますのでご注意ください。